

Anwendung Strophanthin

Seit 2008 hatte ich überaus hohen Blutdruck und im Juli 2013 eine Lungenentzündung mit Wasser in der Lunge und im Herzbeutel. Nach dem Krankenhaus Aufenthalt musste ich Blutdrucksenker nehmen, damit der Blutdruck im akzeptablen Bereich blieb. Ich nahm ab diesem Zeitpunkt Strophanthin und konnte damit meine Schmerzen im Brustbereich auf Null reduzieren und auch den Blutdrucksenker auf die Hälfte reduzieren. Ich benötigte hierzu jedoch die relativ hohe Dosierung des Strophanthins um die 30 Tropfen 3 x am Tag. Die Schmerzen sind nach dem Einnehmen innerhalb kürzester Zeit verschwunden. Im weiteren Verlauf startete ich wieder sportliche Aktivität wie Radfahren oder längere Spaziergänge jeden 2. Tag und benutzte ab März 2015 auch 2 Power Strips auf dem Herzbereich. Zusätzlich nehme ich jeden Tag 300 mg. Verla Magnesiumpulver und ca. 5 Gramm Vitamin C Pulver zusammen in einer 1,5 Liter Mischung aus stillem Mineralwasser mit ca. 25% Fruchtsaft gemischt zu mir. Und eine Multimineralkapsel mit ausgewogener Zusammenstellung (1 Vitamineralkapsel von Rennersche Apotheke München ist auch gut) Strophanthin habe ich mittler- weile auf ca. 30 Tropfen morgens reduziert und keinerlei Beschwerden mehr.

Das Ergebnis ist eine fast uneingeschränkte Lebensqualität mit relativ hoher sportlicher Belastbarkeit. Fahrradfahren bis 50/60 Kilometer und zügige Spaziergänge bis 15 Kilometer sind kein Problem.

Strophanthin stellte sich hierbei als Lebensretter heraus, da die Beschwerden nach dem Krankenhaus (Diagnose Herzschwäche durch den hohen vorangegangenen Blutdruck) ohne Strophanthin sehr stark waren. Ich hätte 2013 nie erwartet, dass ich noch einmal ein normales Leben führen kann und betrachte meinen jetzigen Zustand fast als kleines Wunder. Ich werde in Kürze 50 und freue mich wieder auf die Zukunft.

Stefan H. Juni 2015