Liebe Kollegen, liebe Freunde,

wegen der augenblicklichen Situation möchte ich Ihnen/Euch einige Hinweise geben.

Infektwellen (Erkrankungen/ Todesfälle) unterliegen  jahreszeitlichen Schwankungen, deren Spitzen immer in den Wintermonaten sind (Nord- und Südhalbkugel um 6 Monate versetzt).(Anhang). Es  verstarben Im Zusammenhang mit derGrippewelle 2017/18 in der BRD über 25000 Menschen.

Dies liegt an dem beklagenswerten Vitamin D-Mangel der Bevölkerung. (WHO-Studie:IARCWorking Group Reports, Volume 5:Vitamin D and Cancer: ISBN 978 92 832 2446 4 );Anhang: Tabelle aus Ärzteblatt.

**1.Vitamin D:** Wenn Ihr Euren aktuellen Vitamin-D3 Spiegel nicht kennt (er sollte über 80 ng/ml sein), fangt  einfach mit 20 000 Einheiten Vitamin D3  täglich an. Damit erreicht man niemals einen toxischen Wert. Bei bekanntem Vitamin-D3-Spiegel kann der Bedarf individuell berechnet werden. Die Leber bildet dann das Transporteiweiß für das aktivierte Vitamin D. Dies ist gleichzeitig mit den 3 angehängten Zuckermolekülen der Schlüssel zur Aktivierung der Immunzellen. Ohne dieses GcMAF geht nichts. (z.B. Vitamin D3 Dpot 20000I.E., [www.biomenta.de](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.biomenta.de%2F&data=02%7C01%7C%7C743efae5968b40c1d06a08d7cc0aa8d7%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637202219566533574&sdata=zl2FsjadGwbAXDggajvYpp81EOPwuYtZOkWTNurfvQ0%3D&reserved=0))

2. Bei einem beginnenden Virusinfekt kann man diesen beseitigen, in dem man mit **kolloidalem Silber** sich behandelt:(siehe Anhang)

-. Nase einsprühen

-. im Mund zergehen lassen (wird über die Schleimhaut resorbiert) , dann runterschlucken.

-. Inhallieren mit einem Ultraschallvernebler (wirkt auch gegen Bakterien, auch MRSA und ESBL).

3**. Vitamin C (Ascorbinsäure):** 1-2 Teelöffel über den Tag verteilt bei Infekt einnehmen. Sollte sich Durchfall einstellen, reduzieren.

4. higher nature, **Citricidal Grapefruit Seed Extract,** ist wirksam gegen Bakterien und Viren.

   ([www.highemature.com](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.highemature.com%2F&data=02%7C01%7C%7C743efae5968b40c1d06a08d7cc0aa8d7%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637202219566543583&sdata=hJt5OQBWvhjRmb7HBXnB1NKO6WTE43T9P3%2FCrdK2NG8%3D&reserved=0)),

5. Zur Unterstützung des Immunsystems ist die Einnahme von **MSM (Diemethylsulfonylmethan**) prophylaktisch  möglich. Der darin enthaltene Schwefel ist notwendig für die Herstellung von Gluthadion (stärkstes Antioxidans des Körpers).  Dieses neutralisiert die Sauerstoffradikalen (ROS), die bei Entzündung entstehen und die Gewebsschädigungen verursachen. MSM finden Ihr im Internet (1 Kg Pulver für unter 15 €). (z.B.: [www.makana.de](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.makana.de%2F&data=02%7C01%7C%7C743efae5968b40c1d06a08d7cc0aa8d7%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637202219566543583&sdata=O4cFyMnr1zKOlGrNtLvkzBG8Rmn7ezKblOMxVZl8IpQ%3D&reserved=0))

Man nimmt 1-2 Teelöffel/Tag. (Da es bitter ist, vorne im Mund belassen und mit einem kräftigen schluck Wasser hinunterschlucken).

Alternativ kann man 1 g des Medikamentes **ACC**einnehmen. Dies besteht aus der schwefelhaltigen Aminosäure Cystein, die ein Ausgangsstoff für Gluthadion ist (teurer).

6. **Natriumhypochlorit und Wasserstoffsuperoxyd**  sind Stoffe, die das menschliche Immunsystem verwendet, um Bakterien und Viren abzutöten und können bei richtiger Anwendung heilsam sein.

Diese Stoffe sind nicht zur Einnahme zugelassen, aber eigenverantwortlich anwendbar und bedürfen genauerer Information.

7. **Ballistolöl (Gewehröl)** : Mit der Fingerkuppe auf die Nasenschleimhaut aufgetragen, behindert es  das Andocken der Viren auf der Nasenschleimhaut. Dieser Effekt ist auch wirksam bei Pollenallergien.Der Bezug ist u.a. über die Apotheke möglich.

 8.  Das Signal der Entzündung wird über den **TLR4-Rezeptor** in die Zelle geschleust. Diese reagiert zur Abwehr der Entzündung mit einer  sogenannten Entzündungskaskade, die dann auch zu den klinischen Symptomen der Erkrankung führt. Eine Unterbrechung oder Dämpfung lässt sich durch eine Reihe von natürlichen Stoffen erreichen (Kurkumaextrakt, Grüner Tee, Ingwer, ceylonesischer Zimt: Tinctura Cinnamonis, …).

9. Es gibt Hinweise darauf, dass das Antimalariamittel **Artemisinin** wirksam ist. Dies beruht auf der Bildung von Wasserstoffsuperoxyd in den Zellen, also dem natürlichen Abwehrstoff des Immunsystems.

Das Antimalariamittel Resorchin, dass auch antientzündliche Wirkungen hat, ist wegen der Nebenwirkungen auf Atmung und Kreislauf und wichtiger Gegenanzeigen, mit Vorsicht zu genießen!

10. Das in Deutschland produzierte aber nicht zugelassene Medikament Immunokine hat eine nachgewiesene Wirksamkeit bei schwersten Infektionen. (ist aber leider in Deutschland nicht, wohl aber in Thailand erhältlich und wird vom dezutschen Zoll abgefangen).

11. Hände waschen und mit Anstand Abstand halten.

12. Verstand einschalten, sich von der "Schwarmintelligenz" lösen und die Kollateralschäden der Gesellschft  im Auge behalten, Nachbarschaftshilfe organisieren und nicht der Panik und Angst verfallen.

 Es gibt US-Patente aus den 80er Jahren des letzten Jahrhunderts zu einem Medikament (APEX), das sämtliche in der Grippewelle auftretenden Probleme lösen könnte, aber nur sehr begrenzt auf dem Markt ist. ([http://www.rexresearch.com/](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.rexresearch.com%2F&data=02%7C01%7C%7C743efae5968b40c1d06a08d7cc0aa8d7%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637202219566553588&sdata=hMk1Iy%2BQmFC906I%2F%2BGBWDO341zWl66wJV6MwqQVm6ak%3D&reserved=0)  darin findet sich zu alle US-Patente zu Antelman -Tetrasilberoxyd:

  [http://www.rexresearch.com/antelman/silverox.htm](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.rexresearch.com%2Fantelman%2Fsilverox.htm&data=02%7C01%7C%7C743efae5968b40c1d06a08d7cc0aa8d7%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637202219566553588&sdata=VjrcqD3LIRzE0%2FnuWVlZVbQYBrPJB1SwJixYPtGMp08%3D&reserved=0) )

 Honi soit qui mal y pense !

Mit besten Wünchen für Eure Gesundheit

Christian Humburg

Dr.med.Christain Humburg

Zeppelinstr. 25

55131 Mainz

Mail: humburg.ch@gmail.com

Tel: 06131-384794

01628062502